

开封市巩固国家卫生城市指挥部 开封市爱国卫生运动委员会 文件

汴巩卫指〔2020〕3号

开封市国家卫生城市复审宣传工作方案

为强力推进我市巩固国家卫生城市工作，在全市营造巩固国家卫生城市的浓厚氛围，确保各项工作有序开展，顺利通过国家卫生城市第二轮复审，现制定如下方案。

一、指导思想

坚持以党的十八大、十九大及十九届二中、三中、四中全会精神和习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实新时期爱国卫生运动方针，以改善城市人居环境、提高城市卫生水平、增强全民健康意识、建设健康开封为宗旨，紧紧围绕国家卫生城市复审这一中心任务，创新宣传方式、强化宣传手段、丰富宣传内容，助力我市顺利通过国家卫生城市第二轮届满复审。

二、工作目标

有计划、有步骤、有重点地开展形式多样、内容丰富、多视

角、全方位的专题新闻报道和社会性宣传活动，充分调动社会各界和广大市民群众参与复审工作的积极性、主动性和创造性，做好国家卫生城市复审工作的舆论宣传与监督、市民文明卫生意识教育，提高创卫工作市民知晓率和参与度，形成全民皆知、全民动员、全民参与、全民行动的良好氛围。

三、宣传方式

采取新闻媒体宣传、新媒体宣传、社会宣传和窗口宣传相结合的方式，积极开展宣传工作“进社区、进学校、进医院、进机关、进企事业单位”的活动，创新方式方法，使国家卫生城市复审工作的宣传与健康教育工作较好地做到内容、形式与效果的有机统一。引导发动群众，提高全民参与度与健康知识知晓率。

四、宣传重点

1. 深入宣传我市国家卫生城市复审工作的重要性、标准要求 and 目标任务，调动广大人民群众的积极性、主动性，激发群众的参与热情，形成全民齐动的浓厚氛围。让宣传工作有重点、有新意、有高潮，营造全民参与、上下互动的浓厚氛围，形成“人人知晓、人人支持、人人参与”的良好局面。

2. 大力宣传市委、市政府和市巩固国家卫生城市指挥部关于国家卫生城市复审工作的重要部署、重要举措和重要活动、全市迎接复审工作的总体动态情况，围绕八需八难、民生事实、十大举措等重点工作，精准聚焦广大市民关心的热点和难点问题。

3. 大力宣传各部门、各单位在国家卫生城市复审工作中的

好思路、好做法、好举措及取得的显著成效，尤其是一些好风尚、好典型，引导社会各界关注国家卫生城市复审工作，统一思想、凝聚共识，支持配合。

4. 大力宣传国家卫生城市复审工作常识、普及卫生健康知识和健康生活方式，依据《中国公民健康素养基本知识与技能》66条，提高市民的健康知识知晓率、健康行为形成率和健康技能掌握率。

5. 对与国家卫生城市复审工作不和谐的现象、行为及工作中推诿扯皮、工作不力的单位进行舆论监督和典型曝光。

五、时间节点

6月底以前布置到位，7月至12月底持续巩固宣传氛围。

六、工作安排

（一）媒体宣传

（责任单位：市委宣传部、市文化广电和旅游局）

1. 市属新闻媒体开设专题专栏，及时报道我市国家卫生城市复审工作的指导思想、重要部署、重要举措、目标任务和活动动态等相关内容，营造和谐的舆论氛围，有力支持迎接国家卫生城市复审工作的开展。

2. 市属各新闻单位在重要版面或黄金时段刊播健康知识、健康素养、禁止吸烟等公益广告，其中报纸每周刊登总量不少于半版；电视、广播每天播放不少于两次；新媒体每周编发不少于两篇，广泛开展卫生健康知识普及宣传。

3. 市属各新闻单位突出宣传各区、各部门和单位在进行国家卫生城市复审过程中涌现出来的先进典型及文明、卫生新风尚，结合复审工作重点，推出系列报道、深度报道。对复审过程中出现的破坏开封优美环境，不卫生、不文明、不和谐的现象及时曝光，对在复审工作中推诿扯皮、不负责任的单位、个人和事件进行舆论监督。

（二）社会宣传

1. 各区、各单位及其下属单位要结合各自的职能和实际情况，要求各单位和所管理单位在显著位置设立巩固国家卫生城市宣传栏，并在显著位置粉刷巩固国家卫生城市标语口号。根据板报和标语的情况及时更新，保持板报和标语的整洁、美观和可读性。有条件单位，在电子屏幕上滚动播放健康教育知识和公益广告。（责任单位：各区政府、各有关单位）

2. 各区要组织辖区内各单位、街道、社区、物业小区和农贸市场等设置巩固卫生城市宣传标语、墙体广告，制作固定的宣传教育专栏，重点宣传国家卫生城市复审工作及健康教育知识，并按照要求更换宣传内容。各社区要有宣传专栏，有标语条幅，有墙体标语。（责任单位：各区政府、各有关单位）

3. 市城管局加强市区广告管理，对在市区范围内发布的商业广告，要求广告商在广告内容中加入巩固国家卫生城市公益广告。设有楼宇广告牌、道路广告灯箱的区域，要有专门宣传国家卫生城市的内容。在客流量较大的商业街区要打造巩固国家卫生

城市宣传示范街，通过“道旗”、灯箱、标牌等方式，宣传国家卫生城市。督促临街商铺电子显示屏滚动播放巩固国家卫生城市的宣传标语。城市各广场要制作2块以上巩固国家卫生城市大型广告宣传牌，渲染巩固国家卫生城市气氛，营造国家卫生城市复审工作的浓厚氛围。（责任单位：各区政府、市城管局）

4. 市交通局负责协调有关单位在各车站设置巩固国家卫生城市宣传、病媒生物防制和健康教育与控烟宣传专栏或播放巩固国家卫生城市标语。利用出租车、公交车等上电子显示屏滚动播放巩固国家卫生城市宣传标语。在公交车站台制作巩固国家卫生城市公益广告。在各交通要道口设置醒目宣传牌。（责任单位：各区政府、市交通局）

5. 市公安局要在主要干道十字路口的护栏上，设置宣传牌；没有护栏的路口，通过设置固定和流动标牌的形式进行宣传；在所有设有交管电子显示屏的交通路口，滚动播放巩固国家卫生城市宣传标语。（责任单位：市公安局）

6. 市教育局在负责做好学校宣传工作的同时，积极组织策划学生参与迎接国家卫生城市复审活动。（责任单位：市教育体育局）

7. 各区、各机关企事业单位要充分利用宣传栏、黑板报、广播、电子显示屏等各类宣传阵地，大力开展迎接国家卫生城市复审宣传工作。各区、各单位要不定期编印相关宣传手册、宣传单、宣传海报等资料，分发至辖区、机关、企事业单位，及时反

映国家卫生城市复审工作的动态。（责任单位：各区政府、各有关单位）

8. 中国移动开封分公司、中国联通开封分公司和中国电信开封分公司，利用各自优势开展国家卫生城市复审工作信息宣传，对市区手机用户发送相关宣传短信不少于 100 万条，凡进入我市手机用户均发送宣传提醒短信。（责任单位：中国移动开封分公司、中国联通开封分公司和中国电信开封分公司）

9. 充分整合城市公共资源开展宣传。交通、城管、公安等相关部门要利用城市公交车、出租车、公交车候车亭、城市主要街道、路灯线杆、公共广告牌、电子显示屏、市区桥梁护栏、果皮箱、市区建筑工地围墙等，进行统一规划，制作国家卫生城市复审工作宣传板块、广告灯箱和张贴宣传标语等。城区所有公交车、出租车、户外电子广告屏均要安排宣传内容，每天播放不少于 10 次。（责任单位：各区政府、市交通局、市城管局、市公安局、市住建局）

（三）窗口宣传

1. 市银监局、各区负责各金融营业网点的宣传。（责任单位：各区政府、市银监局）

2. 市卫生健康委、各区负责市区各医院的宣传。（责任单位：各区政府、市卫生健康委）

3. 市交通局负责市区车站的宣传。（责任单位：市交通局）

4. 市文广旅局、市市场监管局、宋都古城文化产业园区管

委会、各区负责市区各大宾馆、饭店、旅游景区的宣传。（责任单位：各区政府、市文广旅局、市市场监管局、宋都古城文化产业园区管委会）

5. 市市场监管局、各区负责各大型商场、超市的宣传。（责任单位：各区政府、市市场监管局）

6. 开封报业集团（报社）和各区在市区各阅报栏要刊播巩固国家卫生城市宣传标语，有电子显示屏的要滚动播出。（责任单位：各区政府、市委宣传部）

7. 市住建局、各区负责各建筑工地的宣传。（责任单位：各区政府、市住建局）

8. 城市主要出入口（含高速公路出入口、郑开大道、开封火车站、开封北站、宋城路站）要设置醒目的大型“国家卫生城市”标识或欢迎标语（如：“欢迎您进入国家卫生城市——开封”、“您已进入国家卫生城市，欢迎您监督指导！”）。开封火车站、开封北站、宋城路站负责其管辖范围内的宣传，要充分利用电子显示屏、固定广告、宣传橱窗、宣传栏、宣传单等载体，全方位、多视角、高密度地开展丰富多彩的宣传和健康教育活动。

（责任单位：各区政府、开封火车站、开封北站、宋城路站）

9. 市、区各市民服务窗口门前要在适当位置悬挂或播放国家卫生城市复审工作宣传标语，有电子显示屏的要长期滚动播出标语和健康教育知识。大厅内要有宣传栏和标语。（责任单位：各区政府、市政务服务和大数据管理局）

七、宣传要求

1. 加强组织领导。各区、各部门要高度重视巩固国家卫生城市宣传工作，制定切实可行的宣传方案，加强组织领导，明确目标，狠抓落实，加强投入，确保人财物到位。各新闻单位主要领导牵头负责，成立专门报道组，明确任务，加强保障，确保按要求完成宣传报道任务。

2. 制定周密方案。各区、各有关部门、市属新闻单位要根据工作总体要求和阶段特点，制定切实可行的宣传方案。要突出主题，精心策划，形成亮点，打造品牌，使宣传报道更加深入，更加精细，更加专业，更加有效。

3. 强化督导检查。市巩固国家卫生城市指挥部办公室要按照本方案要求，认真开展督导检查，对宣传工作成效显著的要及时通报表彰，对领导不重视、措施不力、不能按时完成宣传工作任务的要严格问责、严肃追究，确保迎检各项工作落到实处。

附件：1. 巩固国家卫生城市宣传标语

2. 中国公民健康素养—基本知识 with 技能



开封市巩固国家卫生城市指挥部



开封市爱国卫生运动委员会

2020年4月30日

附件 1

巩固国家卫生城市宣传标语

垃圾不落地、开封更美丽!

巩固创卫成果、建设健康开封!

搞好门前三包、共建美好家园!

卫生连着你我他、文明干净靠大家!

你我多一份自觉、开封多一份清洁!

清洁卫生人人参与、美好环境家家受益!

卫生城市演绎精彩、美丽开封赢得未来!

有了您的真心呵护、开封才会更加美丽!

深入开展爱国卫生运动、全面巩固国家卫生城市!

群策群力巩固国家卫生城市、同心同德建设健康新开封!

全市人民行动起来、为巩固提升国家卫生城市努力奋斗!

宣传倡导健康行为、建设健康美丽开封!

巩固国家卫生城市、建设美丽和谐开封!

开展爱国卫生运动、让开封天更蓝、地更绿、水更清!

爱国卫生人人参与、美好环境家家受益!

为开封添一片新绿、让生活多一份温馨!

你我多一份自觉、开封多一份清洁！
清洁卫生，从你我做起、从家庭做起、从小事做起！
我为城市保清洁、城市为我保健康！
全市动员、全民参与、巩固提升国家卫生城市成果！
人民城市人民管、管好城市为人民！
卫生是健康之基、环境是幸福之源！
市民素质高一分、城市形象美十分！
巩固国家卫生城市、全面提升城市品位！
人人参与、为国家卫生城市复查增光添彩！
巩固国家卫生城市、需要你我共同呵护！
巩固国家卫生城市成果，营造最佳人居环境
城市多一分清洁，生活多一分和谐
居住开封、热爱开封、建设开封、美化开封、繁荣开封
整治环境、消灭四害，提高全民健康水平
全民动手，人人参与，共同巩固国家卫生城市
齐抓共管、人人参与、巩固国家卫生城市！
积极巩固国家卫生城市，努力建设魅力新开封！
巩固国家卫生城市，让我们的天更蓝、水更清！
爱护城市环境是广大市民应尽的责任和义务！
城市是我家，卫生靠大家！
积极行动起来，巩固国家卫生城市！

卫生关联你我他，齐抓共管靠大家!

整治脏乱差，营造洁净美!

提高卫生意识，增强健康观念!

环境卫生，从我做起，整洁家园，人人有责!

巩固创卫成果 建设健康开封

巩固发展创卫成果 携手共建健康开封

中国公民健康素养的基本知识与技能

2008 年，卫生部发布了《中国居民健康素养的基本知识与技能》，这是我国健康教育领域发布的第一个政府公告，也是世界上唯一一份界定公民健康素养的政府文件。公告界定的公民健康素养包括了三方面内容：基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能。一共有 66 条，也称《健康素养 66 条》。

一、基本知识和理念

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。

2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。

3. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡 4 个方面。

4. 劳逸结合，每天保证 7—8 小时睡眠。

5. 吸烟和被动吸烟会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。

6. 戒烟越早越好，什么时候戒烟都为时不晚。

7. 保健食品不能代替药品。

8. 环境与健康息息相关，保护环境促进健康。

9. 献血助人利己，提倡无偿献血。
10. 成人的正常血压为收缩压低于 140 毫米汞柱，舒张压低于 90 毫米汞柱；腋下体温 36℃—37℃；平静呼吸 16—20 次 / 分；脉搏 60—100 次 / 分。
11. 避免不必要的注射和输液，注射时必须做到一人一针一管。
12. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
13. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。
14. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播。
15. 出现咳嗽、咳痰 2 周以上，或痰中带血，应及时检查是否得了肺结核。
16. 坚持正规治疗，绝大部分肺结核病人能够治愈。
17. 艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
18. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
19. 异常肿块、腔肠出血、体重减轻是癌症重要的早期报警信号。
20. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，可通过人工呼吸和胸外心脏按压急救。
21. 应该重视和维护心理健康，遇到心理问题时应主动寻求帮助。

22. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
23. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻流感的症状。
24. 妥善存放农药和药品等有毒物品，谨防儿童接触。
25. 发生创伤性出血，尤其是大出血时，应立即包扎止血；对骨折的伤员不应轻易搬动。

二、健康生活方式与行为

26. 勤洗手、常洗澡，不共用毛巾和洗漱用具。
27. 每天刷牙，饭后漱口。
28. 咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，不随地吐痰。
29. 不在公共场所吸烟，尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。
30. 少饮酒，不酗酒。
31. 不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。
32. 拒绝毒品。
33. 使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
34. 讲究饮水卫生，注意饮水安全。
35. 经常开窗通风。
36. 膳食应以谷类为主，多吃蔬菜水果和薯类，注意荤素搭配。
37. 经常食用奶类、豆类及其制品。
38. 膳食要清淡少盐。
39. 保持正常体重，避免超重与肥胖。

40. 生病后要及时就诊，配合医生治疗，按照医嘱用药。
41. 不滥用抗生素。
42. 饭菜要做熟；生吃蔬菜水果要洗净。
43. 生、熟食品要分开存放和加工。
44. 不吃变质、超过保质期的食品。
45. 妇女怀孕后及时去医院体检，孕期体检至少 5 次，住院分娩。
46. 孩子出生后应尽早开始母乳喂养，6 个月合理添加辅食。
47. 儿童青少年应培养良好的用眼习惯，预防近视的发生和发展。
48. 劳动者要了解工作岗位存在的危害因素，遵守操作规程，注意个人防护，养成良好习惯。
49. 孩子出生后要按照计划免疫程序进行预防接种。
50. 正确使用安全套，可以减少感染艾滋病、性病的危险。
51. 发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜。
52. 家养犬应接种狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应立即冲洗伤口，并尽快注射抗血清和狂犬病疫苗。
53. 在血吸虫病疫区，应尽量避免接触疫水；接触疫水后，应及时预防性服药。
54. 食用合格碘盐，预防碘缺乏病。
55. 每年做 1 次健康体检。
56. 系安全带(或戴头盔)、不超速、不酒后驾车能有效减少

道路交通伤害。

57. 避免儿童接近危险水域，预防溺水。

58. 安全存放农药，依照说明书使用农药。

59. 冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。

三、基本技能

60. 需要紧急医疗救助时拨打 120 急救电话。

61. 能看懂食品、药品、化妆品、保健品的标签和说明书。

62. 会测量腋下体温。

63. 会测量脉搏。

64. 会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。

65. 抢救触电者时，不直接接触触电者身体，会首先切断电源。

66. 发生火灾时，会隔离烟雾、用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；会拨打火警电话 119。